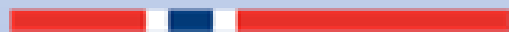


Drammen idrettsråd



Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND

Året 2023 har vært preget av usikkerhet og uforutsigbarhet med dyrtid og en frivillighet under press. Drammen idrettsråd (DIR) er bekymret for de mange barn og unge som lever i vedvarende lavinntektsfamilier. Idretten speiler resten av samfunnet og opplever at flere enn tidligere nå må søke hjelp for å klare de økonomiske utfordringene de står overfor. Andelen «nyfattige» ser ut til å øke i antall hos idrettslagene.

Idrettens samfunnsarbeid Rapport for 2023

Hafskjold, Janne



Drammensidretten har en sentral rolle for å bidra til et aktivt, inkluderende og bærekraftige samfunn.

Året 2023 har vært preget av usikkerhet og uforutsigbarhet med dyrtid og en frivillighet under press. Drammen idrettsråd (DIR) er bekymret for de mange barn og unge som lever i vedvarende lavinntektsfamilier. Idretten spiller resten av samfunnet og opplever at flere enn tidligere nå må søke hjelp for å klare de økonomiske utfordringene de står overfor. Andelen «nyfattige» ser ut til å øke i antall hos idrettslagene.

Idrettens størrelse og utbredelse gjør at den har en viktig rolle i drammenssamfunnet. **Idretten** bidrar til å forebygge utenforskap, psykisk- og fysisk uhelse og den er et alternativ til uheldige og kriminelle miljøer. Frivilligheten kan fange opp mange av de som faller utenfor og gi tilgang til en viktig arena for utvikling, mestring, fellesskap og anerkjennelse, og dermed bidra til et mer fysisk aktivt og inkluderende samfunn.

I 2023 har AL og inkludering i idrettslag bidratt med over 75 740 aktivitetstimer i samarbeid med skole, 29 unike inkluderingsprosjekt, åpen hall, ulike camper, lavterskel- og gratistilbud for barn og unge i Drammen.

Bekymring for fremtidens utstrakte samfunnsengasjement.

DIR ser med stor bekymring på at modellen «Aktive lokalsamfunn» (AL) står i fare for å måtte nedskalere i 2024, med bakgrunn i stramme skolebudsjetter. To skoler har meldt om at de ikke kan bidra som ønsket i det økonomiske samarbeidet og en skole sier opp samarbeidsavtalen våren 2024. Dette vil få ringvirkninger for idrettslagenes ansatte. I ytterste konsekvens vil det kunne føre til nedleggelse av tilbud som har bidratt til at Drammen er et godt sted å leve for barn og unge.

Det gir grunn til bekymring at bærekraftige samarbeid gjennom mange år er nedskalert på bakgrunn av stramme skolebudsjetter:

Samarbeidet mellom Konnerud IL og skolene har siden 2015 vært gjennomført med en bærekraftig finansiering, men har de siste årene hatt økonomiske utfordringer. Konnerud IL har i 2023 valgt å opprettholde samarbeidet med ungdomsskolen på tross av at dette er økonomisk utfordrende for idrettslaget og uten midler fra skolen. Faller dette samarbeidet vil påvirke 2700 barn og unge indirekte gjennom et redusert aktivitetstilbud.

(Se rapport fra Konnerud IL)

«Ekte kjærlighet på Gulsbogen» har etter syv år nå fått signaler fra sin ene nærskole om at samarbeidsavtalen avsluttes. Dette vil kunne påvirke både idrettslag, samfunnsutvikler, 200 barn og 30 ungdommer på Gulsbogen. Lavterskel- og inkluderingstiltak bygget opp gjennom en årrekke med eksterne prosjektmidler står i fare for å måtte nedskaleres eller i ytterste konsekvens avsluttes.

Med nedgang i antall elever på Øren skole spesielt, har DBK færre barn på IFO og med nedgang i FYSAK-aktiviteten for 1.-4. klasse på Øren skole er DBK tvunget til å se etter muligheter for å redusere kostnader på et helt årsverk. DBK bidrar med egne driftsmidler i alle sine prosjekter.

«Det er en knusende øvelse å gjøre for en klubb som Drammens Ballkubb» -daglig leder, Ola Apenes

Drammen idrettsråd er meget bekymret for at flere idrettslag etter mange år med oppbygging av en suksessfull samfunnsmodell, nå blir tvunget til å vende blikket innover mot primære idrettsoppgaver. Idrettslagene har gjennom flere år bygget opp solide tilbud til ungdom i kommunedelene hvor en også har klart å fange opp ungdom som av ulike grunner ikke deltar i ordinær idrettsaktivitet. DIR ser

en nedbygging som spesielt uheldig, sett i lys av de utfordringer som Drammen står ovenfor når det gjelder utenforskap og en økende ungdomskriminalitet.

Drammen kommune fattet 15.03.2023 et vedtak om utredning av økonomisk bærekraft for Aktive Lokalsamfunn. Av ukjente grunner for DIR har dette ikke vært gjennomført.

DIR sitter på tallgrunnlag for hele AL som enkelt kunne vært grunnlag for utredning av økonomisk bærekraft, noe som har vært formidlet ved flere anledninger. Om vedtaket hadde vært fulgt opp kunne det økonomiske rammeverket for 2024-2025 vært avklart.

Strammere økonomi og lavere elevtall hos skolene har medført at enkelte skoler har måttet nedprioritere og nedskalere sin økonomiske andel i samarbeidet. Enkelte skoler har ikke kunnet bidra med annet enn en symbolsk sum. Det har også vært stramme prioriteringer hos idrettslag, som særlig har ført til lavere aktivitet hos de minste barna. Ansatte i AL har derfor hatt en uforutsigbar hverdag, noe som gjør det krevende å holde på gode fagfolk. Idrettsrådet mener også at det er en uheldig signaleffekt at skolene bidrar ulikt i det økonomiske samarbeidet. DIR er bekymret for konsekvensen av dette på sikt, og det avgjørende å få på plass et forutsigbart økonomisk rammeverk.

Samarbeid

Samarbeid mellom kommunen og idretten er avgjørende i møte med de utfordringene som ligger framfor oss. Samarbeidet med Drammen kommune er videreført i 2023 og rammene for samarbeidet er definert gjennom en egen **partnerskapsavtale**.

Prosjektleder, samfunnsutvikler i Drammen idrettsråd, koordinerer den daglige driften av idrettens utstrakte samfunnsarbeid.

Samarbeidet har et stort potensial når det gjelder utvikling av forutsigbare rammevilkår og bærekraft, noe DIR har jobbet mye med de fire siste årene. Det er ønske om et tettere samarbeid også når det gjelder utvikling av fremtidens modell for «Aktive lokalsamfunn». «Aktive lokalsamfunn» er etablert som systematisk modell og høsten 2023 inngikk Drammen idrettsråd en avtale med Drammen kommune om en evaluering av modellen i alle kommunedeler.

Avtalen forplikter både idretten og kommunen til å bidra slik at man i framtiden sikrer gode rammevilkår og bærekraft, i tillegg til fremtidsmulighetene som ligger i selve modellen. Sammen skal kommunen og frivilligheten skape lokalsamfunn som fremmer helse i hele befolkningen. Fra tidlig innsats i barnehage til utvikling av tilbud om aktiv aldring med Aktiv senior-satsningen.

«Aktive lokalsamfunn» er et viktig bidrag for å oppnå de nasjonale folkehelsemålene, i tillegg til mange av målene Drammen kommunes øvrige planverk. Idretts- og aktivitetsgløden er vårt viktigste bidrag til Drammenssamfunnet.

Gjennom felles målsetting, felles løsning, felles verktøy og felles metode står vi sterkere i å støtte barn og unges mulighet til deltakelse i aktivitet. Det er avgjørende for fremtiden at frivilligheten og kommunen samarbeider tett for å treffe bedre og flere barn og unge.

Målsetting

Alt utstrakt samfunnsarbeid for Drammensidretten er skissert gjennom målsettingen:

Livslang idretts- og aktivitetsbevegelse på tvers av generasjoner og trygge og aktive oppvekstvilkår for barn og unge i «Aktive lokalsamfunn»

I ordningen «Aktiv i idrettslag» er målsettingen: *å inkludere flere barn og unge med minoritetsbakgrunn inn i idrettslag, spesielt jenter med minoritetsbakgrunn og der økonomi er barriere for deltagelse.*

Til sammen utgjør dette modellen: *«Aktive lokalsamfunn» som er idrettens betegnelse på nærmiljøer der idrettslag har tatt et utvidet ansvar for å styrke tilhørighet, fellesskap og aktivitetsnivå blant innbyggerne i Drammen kommune.*

Finansiering

Drammen kommune utbetalte i 2023 kr. 622.000, - til «Aktiv i idrettslag». Midlene benyttes etter gitte kriterier, øremerket sårbare barn og unge i de mest utsatte kommunedelene.

Idrettslagene har gjennom en årrekke bidratt med betydelige summer til Drammens befolkning. For 2023 har idrettslagene bidratt med eksterne midler med kr 10 910 888,-. Tallene gjelder kun idrettslag tilknyttet modellen «Aktive lokalsamfunn» og inkludering i idrettslag og det er kun tre av de største bankstiftelser og BUFDIR som ligger i beregningen.

Samarbeidet om «Aktive lokalsamfunn» ble videreført og videreutviklet i 2023 i samarbeid med alle stedsbærende idrettslag i Drammen. Drammen kommune bidro med kr 2,5 millioner i tillegg til at Drammensskolen som bidrar med ulike beløp i de ulike kommunedelene estimert til kr 1 241 815,-

Drammen kommune vedtok i des 2023 økt bevilgning med kr 1 million for 2024 til AL. Dette er positivt og vil i all hovedsak måtte benyttes til å kompensere for skolenes reduserte mulighet til å bidra i det økonomiske samarbeidet.

Etter søknad til Norges Idrettsforbund (NIF) ble DIR tildelt kr.1 500 000,- til Drammensidrettens inkluderingsarbeid for 2023. Drammen idrettsråd forvalter disse midlene på vegne av Norges idrettsforbund (NIF) og Kulturdepartementet (KUD). Midlene er tildelt idrettslag etter søknad og i tråd med gjeldende kriterier. DIR har også mottatt og forvaltet Drammens andel av 130 millioner kroner i grasrotmidler fra Norsk Tipping som for Drammen utgjør kr 4 696 316,- og som er øremerket til Drammensidrettens Solidaritetsfondet. DIR bidro med kr 625 000,- til henholdsvis Solidaritetsfondet og Aktiv Senior tiltak fra Dam stiftelsen. DIR har også bidratt med kr 1 016 000 gjennom Lokale aktivitetsmidler til «Aktive lokalsamfunn» til direkte aktivitet gjennom idrettslagene.

I 2023 har DIR tildelt idrettslagene kr 7 837 316 til deres utstrakte samfunnsarbeid.

Med målrettede inkluderings tiltak gjennom «Aktive lokalsamfunn» og gjennom ordningen «Aktiv i idrettslag» har Drammensidretten gjennomført 59 unike tiltak for 2023.

Stillinger gjennom AL har i stor grad bidratt til utvikling av flere og bedre folkehelsefremmende tiltak i Drammen.

Aktiv i idrettslag

Samarbeid mellom skole og idrettslag øker og styrker muligheten for å se og støtte barn, unge og deres familier som står i fare for å falle utenfor fellesskapet.

Gjennom målrettede inkluderings tiltak og samarbeid har vi større mulighet for å motvirke sosiale ulikheter og fjerne barrierer som hindrer deltakelse.

Idrettslagene har gjennomført 29 unike inkluderings tiltak gjennom ordningen **Aktiv i idrettslag** i 2023.

Aktivitet	Ant. deltagere	Aktivitetstimer
Ukentlig aktivitet	1539	61 560
Åpen hall uke/mnd	3500	8720
Idrettskontakter/Økonomi som barriere	1070	Øk.støtte, hjelp inn i aktivitet.
Sommercamp	675	5400
Jentetiltak- ukentlig	100	60
Økonomisk inkludering	719	
Totalt	7 603	75 540

- 71% av idrettslagene rapporterer at de har hatt deltagelse av jenter med minoritetsbakgrunn i aktivitet.
- 79% av idrettslag har gjennomført idrettsforbundets E-kurs i inkludering
- 93% av idrettslag har en intern ordning for sårbare barn og unge og økonomi som barriere gjennom lokale Solidaritetsfond.
- 68% rapporterer at tiltakene har nådd målgruppen i stor grad.
- 32% rapporterer at tiltakene har nådd målgruppen svært stor grad.
- 38% av idrettslag som har inkluderings tiltak rapporterer samarbeid og dialog med lokal skole. Dette er meget positivt og må sees i sammenheng med mangeårig samarbeid om Aktive Lokalsamfunn

Inkluderings tiltak i regi av idrettslag for 2023

Idrettslag	Tiltak
Drammen Sportsdanskklubb	Nybegynnerkurs dans 6-9 år
Elvebyen Sportsdanskklubb	Gratis Dansekurs for barne- og ungdomsskoler
Mjøndalen Idrettsforening	Feriecamp
Solberg Sportsklubb	Jenter på banen
Glassverket Idrettsforening	Idrettskontakt
Åssiden Idrettsforening	Allidrett
Åssiden Idrettsforening	Idrettskontakt
Glassverket Idrettsforening	Åpen Hall
Drammen Ntn Taekwon-Do Klubb	Idrettskontakt
Ski og ballklubben Skiold	Fritak treningsavgift
Åssiden Idrettsforening	Åpen hall 5.-7.trinn
Ski og Ballklubben Skiold	idrettskontakt
Ski- og Ballklubben Drafn	Inkludering av jenter og barn med minoritetsbakgrunn

Drammens Atletklubb	Åpen hall
Strømsgodset Idrettsforening	Sommercamp
Strømsgodset Idrettsforening	Idrettskontakt
Strømsø Cricket Klubb	Strømsø Cricket Skole
Steinberg Idrettsforening	Aktivitetssuke 2023
Drammens Ballklubb	DBK sommercamp 2023
Konnerud Idrettslag	Idrettskontakt
Drammen Sportsdanser klubb	Idrettskontakt
Konnerud Idrettslag	Åpen hall / Aktiv Hall
Idrettsforeningen Birkebeieren	Idrettskontakt
Elvebyen Taekwondoklubb	Gratis trening for barn og nybegynnere
Drammen Ntn Taekwon-Do Klubb	Ferietrening og sommerleir
Idrettsforeningen Birkebeieren	Åpen hall
Drafn	Idrettskontakt
Drammen Sportsdanserklubb	Idrettskontakt
Konnerud Idrettslag	Ungdomsutvalg

Tallene over gir ikke et totalbilde da midler til inkluderingstiltak gjennom Lokale aktivitetsmidler (LAM) ikke er rapportberettiget. Dette er kriterier DIR er underlagt fra KUD. Tallet vil derfor være høyere enn rapportert. Det rapporteres kun på idrettslag som har mottatt midler gjennom ordningen Aktiv i idrettslag

Solidaritetsfondet



Solidaritetsfondet (SF) er idrettens ordning for å sikre idretts- og aktivitetsglede for alle, med lik mulighet for deltagelse.

Hovedmål: Inkludere barn og unge der økonomi er en barriere for deltagelse og forebygge utenforskap og sosial ulikhet.

Midlene skal understøtte:

- Idrettslagenes arbeid med å inkludere barn og ungdom mellom 6-19 år som faller utenfor på grunn av sosial ulikhet og sosioøkonomiske årsaker.
- Holde foreldrebetalingen og aktiviteter som er kostnadsdrivende nede.

43 idrettslag i Drammen har etablert et lokalt «Solidaritetsfond».

Gjennom DIRs sentrale Solidaritetsfond er det tildelt kr 5 297 316,- til idrettslag. Idrettsrådet utarbeider i samarbeid med idrettslag en oversikt over antall barn og unge som har mottatt støtte

gjennom Solidaritetsfondet. Modellen er kompatibel til kommunens fritidskasse og i tråd med Fritidserklæringen.

Drammen idrettsråd benytter samarbeid som metode og har invitert Drammen Kulturråd og Friluftforum til å ta del i et samarbeid med idrettens Solidaritetsfond. Med samme mål, samme retningslinjer og samme logo ønsker de tre rådene å samarbeide om felles modell. Samarbeidet mellom Drammen idrettsråd, Drammen kulturråd og Drammen Friluftforum er banebrytende. Det er det første etablerte trepartssamarbeidet nasjonalt. Rådene har en medlemsmasse som potensielt når ut til alle barn og unge i Drammen. Samarbeidet ble etablert i september 2023. Videre målsetting er å utfordre næringsliv, bedrifter og sponsorer til å støtte samarbeidet.

“Drammen kulturråd og Drammen Friluftforum er de første rådene i Norge utenfor idretten som nå knytter seg opp imot Solidaritetsfondet”
Magnus Aannestad Oseth- daglig leder Drammen kulturråd

Fritidserklæringen

Det forventes at kommunen får på plass en strategi med bakgrunn i Fritidserklæringen 2016. Ved å vedta en **lokal fritidserklæring**, kan kommunen i samarbeid med frivilligheten formalisere en felles strategi og mål og dermed bidra til økt engasjement i arbeidet med økonomi som barriere for deltagelse i aktivitet. Gjennom en slik etablering vil frivilligheten i større grad kunne samarbeide på tvers, slik som kommunen samarbeider tverrsektorielt. Det vil kunne bli enklere å konkretisere tiltak og mål og i tillegg synliggjøre lokal oppfølging av Fritidserklæringen i mye større grad. Gode erfaringer gjennom modellen «Aktive lokalsamfunn» tilsier at vi kan lykkes like bra gjennom tettere samarbeid om inkludering.

Paraidrett

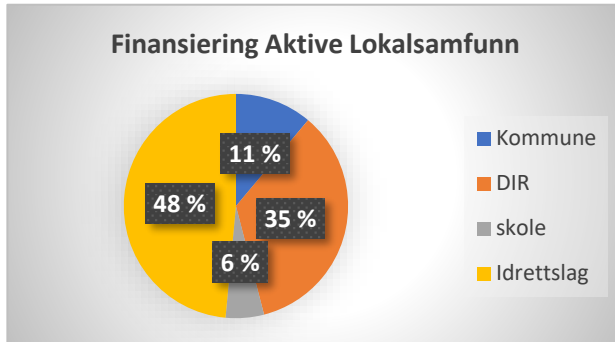
Drammen idrettsråd tilrettelegger slik at idrettslag kan tilby et bredere paraidrettstilbud for barn og unge i Drammen. 19 idrettslag mottok stimuleringsmidler til å tilrettelegge for parautøvere i ordinær aktivitet. Totalt har disse idrettslagene mottatt en støtte på kr 266 400,-.

«Aktive lokalsamfunn»- et samarbeid mellom Drammen kommune, Drammen idrettsråd/Viken idrettskrets, skoler og idrettslag

«Aktive lokalsamfunn» (AL) er idrettens betegnelse på nærmiljøer der idrettslaget har tatt et utvidet ansvar for å styrke tilhørigheten, fellesskapet og aktivitetsnivået blant innbyggerne. Dette er et samlende initiativ som preges av en raus og inkluderende holdning overfor andre frivillige organisasjoner og bygger på et felles mål om å bidra til livslang aktivitetsglede på tvers av generasjoner.

DIRs målsetting er å bidra til en bærekraftig samfunnsutvikling, sosial rettferdighet og være en medspiller for å sikre god folkehelse. AL tilrettelegger for fysisk aktivitet, gir innbyggerne gode

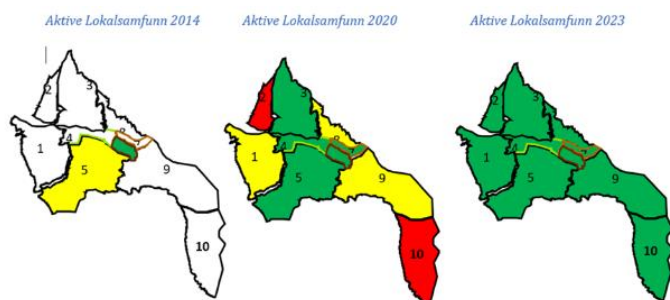
inkluderingsarenaer og trygge sosiale møteplasser. Dette er med på å legge til rette for bedre folkehelse i Drammen.



Fundamentet for dette er meget godt i flere idrettslag, de tar et betydelig større samfunnsansvar enn man egentlig kan forvente. Det gjennomgående er at tilbudene retter seg mot alle innbyggerne i lokalsamfunnet og ikke bare begrenser seg til klubbens medlemmer.

Det er nå etablert «Aktive lokalsamfunn» i alle kommunedeler. Hjørnesteinen i AL har hele veien vært skole/IL samarbeidet. Det er noe ulik innretning på modellene, men felles for alle er samarbeid som metode, aktivitet i skole og lavterskel- og gratistilbud. Bygget på Aktive Lokalsamfunnsmodellen fra Drammen er det nå etablert AL tiltak på 84 skoler og 56 idrettslag i Viken Idrettskrets. Modellen er i stadig utvikling.

«Aktive lokalsamfunn» modellen i utvikling



Flere av de store stedsbærende fleridrettslagene har for lengst vokst ut av sine klubbhus etter mange år med utstrakt samfunnsbidrag. Med tiltak langt utover ordinær idrettsaktivitet vil aktivitetshus være mer betegnende. Idrettslagene har vært nytenkende og skapt nytt innhold gjennom mange år.

Idrettslag har endret bruk av klubbhus og rom for aktivitet for seniorer, sosiale møteplasser, familiemiddager, ferietilbud, barnehageaktivitet, språkkafe', og tilbud til andre målgrupper utenfor kjerneidretten. Dette bidrar til at idrettslagene treffer bedre og flere av Drammens innbyggere gjennom bruk av idrettens lokaler og anlegg.

I 2023 ansatte Idrettsforeningen Birkebeineren en samfunnsutvikler i 100% stilling, hun arbeider i tett samarbeid med skolene.

Solberg Sportsklubb har etablert «Aktive lokalsamfunn» i samarbeid med skolene og idrettslaget har bidratt til et stort løft i sin kommunedel, herunder også lavterskel- og gratis aktiviteter og Aktiv Senior tiltak.

Strømm IL i samarbeid med Svelvik IF og Svelvik Tennisklubb og skolene har etablert «**Sammen i Svelvik**» som en felles modell under fanen AL. De ansatte i 2023 en samfunnsutvikler i samarbeid med skolene og opprettholder utviklingen av påbegynt lavterskel- og gratis



aktivitet for barn og unge. I fellesskap har de tilrettelagt for kurs, opplæring og oppfølging av til sammen 20 ungdommer via valgfag. Dette har bidratt til at 110 barn og unge har fått aktivitet

I tillegg har Svelvikmodellen bidratt til sommercamp, åpen hall og trening for voksne.

Strømsgodset TF med «Rollemodellens kraft» har som formål å være et prosjekt som skal bidra i alle «Aktive lokalsamfunn» i byen. Idrettslaget har gjennomført 90 Blåtimer og har via disse i kontakt med 4500 personer fordelt på både barn, ungdom og klubbbesøk. Til sammen er det gjennomført blåtimer i 20 barnehager, 50 blåtimer i 1-10 klasse og 1-3 vgs og 20 klubbbesøk, i alderen 3-80 år.

E-sport tilbud som inkluderingsarena for ungdom og E-sport som læringsverksted har vært et satsningsområde siden 2022. E-sport er en aktivitet som er attraktiv for et brede grupper av ungdommer, men er trolig særlig viktig for en ungdomsgruppe som i liten grad tidligere har vært inkludert i organisert idrett.

Drammens Ballklubb (DBK) i samarbeid med Øren skole har gjennom to år utviklet **e-sport som lærings- og inkluderingsarena**. De har utviklet tilnærminger og metoder og jobbet med et erfaringsdokument, slik at andre kommunedeler kan dra nytte av deres erfaringer. Det tilbys nå en dag for barn med skolevegring, en dag for spesialelever og en dag for teknologigruppe. Skole stiller med lærer, spesialpedagog og DBK stiller med instruktør. 50 barn og unge i målgruppen 9-12 år har deltatt på tilbudet gjennom året. Både idrettslag og skole opplever tilbudet som svært fruktbart og har et ønske om å videreutvikle konseptet.

Solberg Sportsklubb med AL modellen «Sammen om Ælva» har gjort en formidabel jobb i samarbeid med skole og annen frivillighet. Idrettslaget har tilrettelagt for åpent klubbhus en gang i uka siden februar 2023, med mellom 40-60 barn som får aktivitetstilbud i samarbeid med aktivitetsledere og frivillige pensjonister i klubblokale. Sosialfaglig medarbeider på Solberg skole er til stede sammen med daglig leder/samfunnsutvikler, samt flere frivillige pensjonister i Solberg Sportsklubb. Skolen benytter Vigilo som informasjonskanal og Solberg Sportsklubb har vært innom klasserom for å markedsføre tilbudet. Alle barnehager i området har fått tilbud om aktivitet på skøytebanen med bistand fra aktivitetsledere fra Killingrud ungdomsskole og seniorer med koordinering av samfunnsutvikler.

«Vi er veldig stolte av oppstarten av tiltak i «Sammen om Ælva».
Marianne Eystø, daglig leder Solberg Sportsklubb

Strømsgodset IF og «Ekte kjærlighet på Gulsbogen» har til sammen tilrettelagt for 200 barn samt 30 ungdommer som jobber som instruktører for yngre barn.

«Å drifte «Aktive lokalsamfunn» er svært givende. Vi ser at tilbudet er nødvendig i kommunedelen vår. Vi har en høy andel lavinntektsfamilier i vår krets, som benytter seg av tilbudet».

Ingvild Dyve Juvkam, daglig leder Strømsgodset Bredde

Mjøndalen IF har i tre år samarbeidet med de fire grunnskolene i kommunedel 1 for å tilrettelegge for at alle barn og unge i lokalmiljøet skal få positive bevegelses- og aktivitetserfaringer. Idrettslagets aktivitets- og samfunnsutvikler holder daglig aktivitetsøkter på de lokale barneskolene, utdanner ungdomsskoleelever som aktivitetsledere og bidrar til videreutvikling av skolenes aktivitetsdager. Det er ca. 1.100 barn og unge i målgruppen 6-16 år som har mottatt tilbud hver uke.

På Veiavangen ungdomsskole tilbys valgfaget «Fysisk aktivitet og helse», som gir elevene mulighet til å velge aktivitetslederkurs. Elevene får undervisning i aktivitetsledelse, samt planlegging av aktivitetsøkter, og



gjennomgår to praksisperioder der de leder aktivitetsøkter og aktivitetsdager på barneskolene. I tillegg får de jobberfaring i idrettslaget gjennom arbeid på MIFs IFO og FFO, samt på MIF høst-, vinter- og sommercamp som arrangeres i skoleferiene.

MIF har gjennomført aktivitet for rundt 1.100 barn og unge.

Glassverket IF har gjennomført fysisk aktivitet i skolen for rundt 300 barn og unge i målgruppen 8-12 år. Til sammen med ulike prosjekter har 800 barn og unge deltatt i aktivitet.

I 2022 og 2023 har Konnerud IL fått «redningspakker» gjennom Viken Idrettskrets og DIR/Kommune for å kompensere for stram økonomi hos skolene i samarbeidet.

(For ytterligere informasjon, se statusrapport for hvert enkelt tiltak)

Tolv idrettslag i 2023 tilrettelagt for 8.720 aktivitetstimer i åpen hall. Et stort inkluderende tiltak som skaper relasjoner til idrettslag, mellom barn og unge i tillegg til å være et stort folkehelseiltak for barn og unge som til daglig er inaktive og eller faller utenfor fellesskapet. Alle idrettslagene har bidratt med særskilte inkluderingsprosjekter, slik som lavterskel og gratistilbud, økonomisk inkludering og uorganisert aktivitet som åpen hall.

Oversikten under viser tiltak som har fått midler gjennom LAM, inkluderingsmidler fra DIR og etablering/ videreutvikling av AL høsten 2023.

Idrettslag	Tiltak
Idrettsforeningen Birkebeineren	Ungdom i «Aktive lokalsamfunn»-samarbeid med skole
Idrettsforeningen Birkebeineren	Åpen hall tiltak
Idrettsforeningen Birkebeineren	Etablering av idrettskontakt
Mjøndalen Idrettsforening	Ungdom i «Aktive lokalsamfunn»-samarbeid med skole
Åssiden IF	Mangfold og inkludering- ferietilbud
Åssiden IF	Mangfold og inkludering- Åpent klubbhus for alle
Mjøndalen IF	Åpen hall- brun fredag
Glassverket IF	Åpen hall tiltak
Drammens Ballklubb	Familedag med mat «Huset på banen»
Åssiden IF	Mangfold og inkludering- Velkomstklassen

Åssiden IF	Åpen hall aktiviteter
Ski og Ballklubben Skiold	Mangfold og inkludering gratisplasser fotball/bandy
Ski og Ballklubben Skiold	Videreføring av idrettskontakt
Solberg Sportsklubb	Oppstart av «Aktive lokalsamfunn»
Elvebyen Taekwondo	mangfold/inkludering gratis aktivitet
Ski og Ballklubben Skiold	Åpen hall tiltak
Solberg Sportsklubb	Etablering av AL* i tillegg til LAM midler
Konnerud IL	Opprettholdelse av 100% stilling*
Glassverket IF	Tilskudd til stilling*
Drammens Ballklubb	Videreutvikling av E-sport som læringsarena
Strømsgodset TF	Rollemodellens kraft og «Blåtimen» *
Mjøndalen IF	Opprettholdelse av 100% stilling
Åssiden IF	25% stilling «Aktive lokalsamfunn» *
Strømsgodset IF	35% Stilling «Aktive lokalsamfunn» *i
Glassverket IF	30% stilling «Aktive lokalsamfunn» *
Glassverket IF	Idrettskontakt
Drammen idrettsråd	I samme Båt 2023*
Drammens Ballklubb	DBK Sommercamp
Drammens Ballklubb	Idrettskontakt
Mjøndalen IF	Gratis Sommercamp
Solberg Sportsklubb	Jenter på banen
Åssiden IF	Allidrett
Åssiden IF	Videreføring av Idrettskontakt
Ski og Ballklubben Drafn	Inkluderings tiltak jenter og barn med minoritetsbakgrunn
Ski og Ballklubben Drafn	idrettskontakt
Strømsgodset IF	Gratis Sommercamp
Strømsgodset IF	Videreføring av Idrettskontakt
Konnerud IL	Åpen hall tiltak
Konnerud IL	Videreføring av Idrettskontakt
Svelvik IF	E-sport som inkluderingsarena

Barnehagesamarbeid

Tidlig innsats gjennom samarbeid med barnehagene og lek og bevegelse har gjennom mange år vært en suksess. Drammens Ballklubb har gjennomført 200 barnehageøkter i 2023 både på is, i motorikkrommet og ute i barnehagene.

Balansebarn i regi av Konnerud IL har hatt samarbeid med seks barnehager og bidratt til motorisk aktivitet og mestringsglede for 80-90 barn i 2023. KIL planla for et helårlig tilbud, men måtte nedskalere dette til halvårig aktivitet for å redde skolesamarbeidet.

Solberg Sportsklubb har gitt tilbud til fem barnehager, hvorav 5 åringene fra tre av barnehagene har vært på isen i vinter.

Glassverket IF har hatt tilbud til fem barnehager og har gjennomført aktivitet for ca 100 barnehagebarn.

Disse viktige tiltakene hadde ikke vært gjennomført uten idrettslagets samfunnsutviklere. For 2023 har idrettslag bidratt til bevegelseslek og mestring for ca 430 barnehagebarn. For idrettslag medfører deler av aktiviteten økonomisk tap. Idrettslag mener likevel at tidlig innsats for målgruppen er av stor betydning for å legge et godt grunnlag for en fysisk aktiv fremtid, at de likevel har gjennomført slik aktivitet.

Aktiv senior- et tiltak i vekst



Dette er et samarbeid der DIR, Pensjonistforbundet Buskerud og idrettslag har tatt et utvidet ansvar for å styrke tilhørigheten, fellesskapet og aktivitetsnivået blant de aldrende innbyggerne. Tiltaket er finansiert gjennom eksterne midler fra DIR. Målet for 2023 var å videreutvikle konseptet etter modell fra Konnerud IL.

Fem idrettslag har mottatt midler via idrettsrådet for etablering og eller videreføring av Aktiv Senior.

Mjøndalen IF og Solberg Sportsklubb har drevet aktivitet et halvt år for 55 seniorer med ukentlig fysisk aktivitet, med spesiell vekt på styrketrening, etterfulgt av sosial møteplass og bevertning. Konnerud IL alene har gjennomført ukentlig aktivitet et år for ca. 50 faste seniorer, og øvrige idrettslag hadde oppstart høsten 2023. Dette bidrar til 132 aktivitetstimer.

Strømsgodset TF har gjennomført tiltaket gåfotball for seniorer i talentgården. De er til sammen 32 medlemmer av gruppa og gjennomsnittlig 18 stk. pr treningsøkt etterfulgt av sosialt samvær med matservering. Strømsgodset TF har tilrettelagt for 60 aktivitetstimer i tillegg til kamper og cuper for seniorer i 2023. Drammens Ballklubb har tilbud til 60+ som til sammen utgjør ca. 80 timer i året, i tillegg til turer og arrangement. *Sammen i Svelvik* startet opp ukentlig trening for voksne og fra høsten 2023 bidratt til aktivitet for 50 deltagere og 36 aktivitetstimer.

Videre målsetting er fortsatt utvikling av konseptet til flere kommunedeler, slik at seniorgruppa finner sin plass i et tilrettelagt aldersvennlig lokalsamfunn. Åssiden IF i samarbeid med Drammen Tennisklubb starter opp sitt tilbud i februar 2024. Åssiden IF har allerede sterk og stødig 65+ aktivitet på klubbhuset hver onsdag. Arbeidet fortsetter i 2024.

Drammensidretten tar et stort ansvar for aktiviteter til en voksende aldrende befolkning. Med stor sannsynlighet fremmer dette bedre helse og livskvalitet for deltakerne – noe som i sin tur vil kunne redusere presset på kommunens pleie- og omsorgstjenester.

På banen med «Aktive lokalsamfunn»:

Drammen idrettsråd i samarbeid med Drammen kommune gjennomførte i nov 2023 den åttende konferansen, denne gangen i Kongsberg over to dager. Årets konferanse var inspirert av å se til fremtidens «Aktive lokalsamfunn». Geir Oustorp, fra forebyggende enhet i politiet, holdt foredrag om ungdommen i Drammen, en analyse av nåsituasjonen. Jo Fiske, konsulent i KS, holdt foredrag om hvilken vei Norge går, i tillegg til Yngve Carlsson som hadde innlegg om idretten som samfunnsbygger.

Det var rundt 90 deltagere bestående av skole, idrettslag, Drammen kommune, administrasjon, samarbeidspartnere som Drammen Friluftforum, Drammen Kulturråd, Pensjonistforbundet Buskerud m.fl. De årlige konferansene gir et godt fundament til tverrfaglig samarbeid og er i så måte er den største samarbeidskonferansen i Drammen kommune.

Samarbeid om «Aktive lokalsamfunn»

Drammen Idrettsråd og Drammen Kommune har samarbeidet om videreføringen av modellen «Aktive lokalsamfunn».

I 2023 har samarbeidet vært mellom DIR, kommunalsjef for barnehage og skole, kommunalsjef for forebyggende og kommunalsjef for kultur, idrett og frivillighet.

Samarbeidet har i stor grad handlet om tildeling av «felles» midler fra både kommune og DIR og den årlige konferansen anser det som meget viktig at det planlegges for fremtidens «Aktive lokalsamfunn», herunder økte utfordringer med ungdomsmiljøer, forebyggende tiltak for Aktiv senior og økonomi som barriere. Målet er en utvikling av samarbeidsmodeller på tvers av kommune og frivillighet, på tvers av frivilligheten som bidrar til å styrke allerede etablerte tiltak og nye tiltak.

Drammen idrettsråd tok våren 2023 initiativ til en evaluering av «Aktive lokalsamfunn» fra oppstart i 2014, noe Drammen kommune var positive til. Evalueringen har oppstart i februar 2024 i samarbeid med forsker Yngve Carlsson og avsluttes innen utgangen av 2024. Drammen idrettsråd har sørget for en betydelig ekstern finansering av arbeidet.

Rammevilkår

I hovedsak var de kommunale midlene til AL ment til å sikre at idrettslag ikke skulle belaste egne driftsbudsjetter.

Å sikre økonomisk bærekraft i modellen har vært en pågående prosess og det er viktig at DIR og Drammen kommune samarbeider for tilrettelegging av langsiktige og forutsigbare rammevilkår. Vi må sammen løfte blikket og se mot fremtidens «Aktive lokalsamfunn», noe en felles evaluering av modellen vil kunne gi innspill til.

«Aktive lokalsamfunn» har gjennom en årrekke fått oppmerksomhet i andre kommuner, idrettskretser og Idrettsråd.

«Drammensmodellen» har lagt til rette for at alle i nærmiljøene skal være aktive hele livsløpet, fra barnehagen til senioraktiviteter. DIR ønsker at barnehagebarn i mye større grad skal kunne tilbys aktivitet og at dette må jobbes aktivt med fra kommunens side.

DIR utfordrer med dette Drammen kommune til å synliggjøre samarbeidet og modellen «Aktive lokalsamfunn» i mye større grad, både internt og ikke minst eksternt når de ønsker å framsnakke Drammen som «et godt sted å leve».

Drammensidretten ønsker å bidra til at alle barn og unge får mulighet til å delta i fritidsaktiviteter, uavhengig av økonomi. Gjennom Solidaritetsfondet bidrar idretten i stor grad til at barn og unge uavhengig av økonomi får delta i fellesskapet. Drammen kommune nyter godt av de gode rammevilkårene idretten har skapt gjennom Solidaritetsfondet. Alle barn, unge, seniorer og innbyggere generelt fortjener en aktiv og inkluderende hverdag. Drammen kommune har ikke råd til at barn og unge faller ut av organisasjonslivet. Det blir svært kostbart på sikt. DIR mener at samarbeidet mellom offentlig og frivillige er med på å gi Drammen en bedre og mer inkluderende skole.

Idretten og øvrig frivillighet i Drammen er en del av løsningen for visjonen om «et godt sted å leve». Gjennom kommunens støtte til idrettens og frivillighetens utstrakte samfunnsarbeid vil Drammen både på kort og lang sikt få igjen mangegangen av den ressursinnsatsen som legges inn. Drammens innbyggere får en sunnere og mer aktiv hverdag når idretten og frivilligheten bidrar.

Målet må være overordnede strategiske føringer og et underliggende virkemiddelapparat som fortsetter å gi idrettslagene mulighet til å bidra til, å løfte generell folkehelse, bekjempe økte fattigdomsutfordringer og styrke tilhørighet og fellesskap i Drammen kommune.

Vi står sterkere sammen i møte med folkehelse og fattigdomsutfordringer enn hver for oss.

Gjennom felles forankring og målsetting støtter vi barn og unges mulighet til deltagelse i aktivitet. Det er avgjørende at frivilligheten samarbeider tettere for å treffe bedre og flere i målgruppen. DIR berømmer Drammen kommune for å bidra med offentlige midler til stillinger som i stor grad er med på å skape mer aktivitet, økt samarbeid på tvers av frivillighet og bidrar til opprettholdelse av arbeidsplasser. Med en stram kommuneøkonomi takker DIR på vegne av Drammensidretten for at politikerne har valgt å prioritere midler til AL i 2024. Dette vil være med på å gi noe mer forutsigbarhet for AL modellen, men ikke minst alle ansatte som bidrar til en mer aktiv, inkluderende og sunnere hverdag.

DIR ønsker å takke idrettslagene, skolene, rektorene og øvrig frivillighet som hver dag bidrar til at innbyggerne, unge som gamle, opplever trygge og aktive lokalmiljøer i Drammen.

Drammen, januar 2024

Janne C. Hafskjold
Konsulent Samfunnsutvikling idrett

Linker: Drammen idrettsråd –

FNs BÆREKRAFTSMÅL

